*Załącznik nr 16 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie*

# Wykaz warsztatów dostępnych dla rodziców/opiekunów prawnych

realizowanych w ramach projektu pt.

***„Szkoły bez barier, wszechstronny rozwój uczniów - edukacja włączająca"***

Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Mławie
ul. Sportowa 1, 06-500 Mława

| Rodzaj szkoleń / zajęć | Wymiar zajęć na jedną grupę | Liczba grup |
|---|---|---|
| 1.Niepokojące symptomy, które mogą powodować trudności szkolne - nad czym się pochylić, gdy dziecko się rozwija? | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 2.Trening skutecznego i empatycznego rodzica | 4 h/grupę | 4 grupy |
| 3.Ćwiczenia lewopółkulowe, które usprawnią zdolności poznawcze dziecka | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 4.Depresja nastolatka - jak możesz pomóc swojemu dziecku? | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 5.Jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami, lękiem, stresem i sytuacjami kryzysowymi? | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 6.Jak budować poczucie własnej wartości u dzieci i wzmacniać ich samoocenę w dobie instagramowego kultu piękna? | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 7.Krótko o dyscyplinie w domu | 4 h/grupę | 2 grupy |
| 8.Moje dziecko nie chce się uczyć - jak zmienić jego nastawienie i zmotywować do pracy? | 4 h/grupę | 2 grupy |