Szanowni Państwo,

Mimo, że aktualnie szkoła funkcjonuje inaczej niż dotychczas i proces nauczania realizowany jest głównie zdalnie, jednak **pomoc psychologiczna w szkole jest dostępna**. Realizowane są indywidualne zajęcia terapeutyczne z uczniami posiadającymi orzeczenia lub opinie PPP z zaleceniami do w/w zajęć. Możliwe są również indywidualne konsultacje psychologiczne w zakresie wspierania zdrowia psychicznego zgodnie z ustalonymi wcześniej telefonicznie zasadami oraz zachowaniem reżimu sanitarnego. W sytuacji, kiedy potrzebujecie Państwo pomocy, wsparcia lub po prostu rozmowy zapraszam do kontaktu bezpośredniego lub online (dziennik elektroniczny Librus, Teams , Messenger) w określonym czasie pracy. Z powodu aktualnej sytuacji w Polsce i na świecie wszyscy znaleźliśmy się w trudnym położeniu, doświadczamy różnego rodzaju obciążeń, niepewności jutra  
 i permanentnego stresu, dlatego uważam że warto sięgać po dostępne źródła pomocy. Jeżeli nie mamy oparcia w sobie, trudno nam stawać do trudnych życiowych sytuacji i dawać wsparcie dzieciom i innym bliskim nam osobom. Nasze dzieci znalazły się w sytuacji przedłużającej się nauki zdalnej, która uniemożliwia im kontakty rówieśnicze, pozbawia możliwości odreagowania napięć emocjonalnych oraz zaburza naturalny, uporządkowany i przewidywalny cykl edukacji szkolnej.   
W załączeniu zamieszczam materiały dla rodziców, które mogą okazać się pomocne w procesie wspierania dzieci i młodzieży podczas edukacji zdalnej.

Z poważaniem

Marzena Gorlewska

Psycholog szkolny