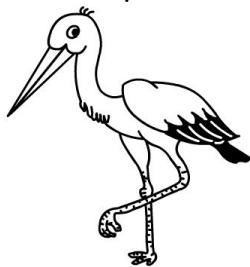


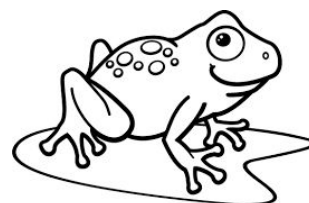
Unieś czubek języka na watek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.



Unieś boki języka do górnych zębów.



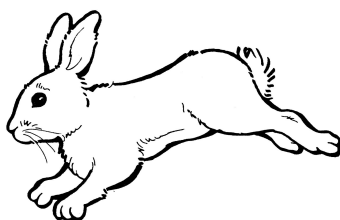
Skacz czubkiem języka z ząbka na ząbek - u góry.



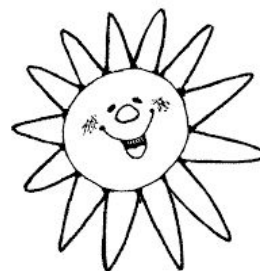
Narysuj na podniebieniu czubkiem języka kropeczki.



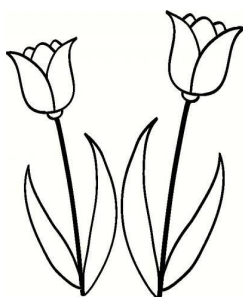
Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.



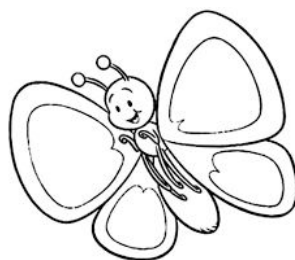
Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kółko i promyki.



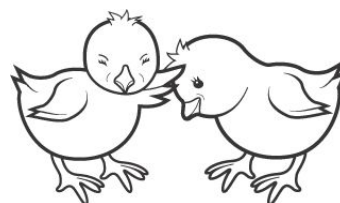
Pokaż jak wąchasz tulipany: wdech nosem, wydech ustami.



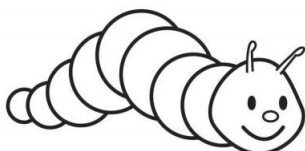
Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly na ulubioną melodię.



Prześlij całuski: raz głośne, raz ciche swojej rodzinie.



Czubek języka na watek dziąsłowy - otwieraj i zamykaj zęby nie odklejając języka.



Przeciskaj język pomiędzy zbliżonymi do siebie zębami.



Kłaskaj językiem.

